

Program A 2021/22 Season

	U6B	U6G	U7B	U7G	U8 B	U8 G	U9 B	U9 G	U10 B	U10 G	U11 B	U11 G	U12 B	U12 G	U13 - 16 B	U13 - 16 G
8.30am	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP	Warm UP
8.45	On Track	On Track	On Track	On Track	SP(2)	HJ Scissor	Disc (1)	LJ (1)	SP (1)	LJ (2)	80H	80H	80H	80H	U15-16 100H	
8.50	On Track	On Track	On Track	On Track	SP(2)	HJ Scissor	Disc (1)	LJ (1)	SP (1)	LJ (2)					U14 90H	
8.55	On Track	On Track	On Track	On Track	SP(2)	HJ Scissor	Disc (1)	LJ (1)	SP (1)	LJ (2)					U13 80H	U15-16 90H
9.00	On Track	On Track	On Track	On Track	SP(2)	HJ Scissor	Disc (1)	LJ (1)	SP (1)	LJ (2)						U14 80H
9.05	On Track	On Track	On Track	On Track	SP(2)	HJ Scissor	Disc (1)	LJ (1)	SP (1)	LJ (2)						U13 80H
9.10	On Track	On Track	On Track	On Track	SP(2)	HJ Scissor	Disc (1)	LJ (1)	SP (1)	LJ (2)						
9.15	SP (2)	Vortex (2)	Vortex (1)	SP (1)							TJ	LJ(1)	Disc (1)	LJ(2)	Jav	HJ Flop
9.20	SP (2)	Vortex (2)	Vortex (1)	SP (1)	60H						TJ	LJ(1)	Disc (1)	LJ(2)	Jav	HJ Flop
9.25	SP (2)	Vortex (2)	Vortex (1)	SP (1)		60H	60H	60H	60H		TJ	LJ(1)	Disc (1)	LJ(2)	Jav	HJ Flop
9.30	SP (2)	Vortex (2)	Vortex (1)	SP (1)						60H	TJ	LJ(1)	Disc (1)	LJ(2)	Jav	HJ Flop
9.35	SP (2)	Vortex (2)	Vortex (1)	SP (1)							TJ	LJ(1)	Disc (1)	LJ(2)	Jav	HJ Flop
9.40	SP (2)	Vortex (2)	Vortex (1)	SP (1)							TJ	LJ(1)	Disc (1)	LJ(2)	Jav	HJ Flop
9.45		LJ (1)			LJ (2)	Disc (1)	SP (1)	HJ Scissor	Turbo			HJ Flop				Disc (2)
9.50	100M	LJ (1)		100M	LJ (2)	Disc (1)	SP (1)	HJ Scissor	Turbo		800M	HJ Flop		800M		Disc (2)
9.55		LJ (1)			LJ (2)	Disc (1)	SP (1)	HJ Scissor	Turbo	800M		HJ Flop			800M	Disc (2)
10.00		LJ (1)	100M		LJ (2)	Disc (1)	SP (1)	HJ Scissor	Turbo			HJ Flop	800M			Disc (2)
10.05		LJ (1)			LJ (2)	Disc (1)	SP (1)	HJ Scissor	Turbo			HJ Flop				Disc (2)
10.10		LJ (1)			LJ (2)	Disc (1)	SP (1)	HJ Scissor	Turbo			HJ Flop				Disc (2)
10.15	Vortex 1		LJ (1)	Disc (1)	Vortex (1)	SP (2)				HJ Scissor	SP (1)		Jav	HJFlop	TJ	
10.20	Vortex 1		LJ (1)	Disc (1)	Vortex (1)	SP (2)	800M			HJ Scissor	SP (1)	800M	Jav	HJFlop	TJ	800M
10.25	Vortex 1	100M	LJ (1)	Disc (1)	Vortex (1)	SP (2)		800M	800M	HJ Scissor	SP (1)		Jav	HJFlop	TJ	
10.30	Vortex 1		LJ (1)	Disc (1)	Vortex (1)	SP (2)				HJ Scissor	SP (1)		Jav	HJFlop	TJ	
10.35	Vortex 1		LJ (1)	Disc (1)	Vortex (1)	SP (2)				HJ Scissor	SP (1)		Jav	HJFlop	TJ	
10.40	Vortex 1		LJ (1)	Disc (1)	Vortex (1)	SP (2)				HJ Scissor	SP (1)		Jav	HJFlop	TJ	
10.45							LJ (1)	SP (1)								LJ(2)
10.50			70M	70M	200M		LJ (1)	SP (1)		100M				200M	100M	LJ(2)
10.55						200M	LJ (1)	SP (1)	100M		200M	200M	200M			LJ(2)
11.00							LJ (1)	SP (1)								LJ(2)
11.05							LJ (1)	SP (1)								LJ(2)
11.10							LJ (1)	SP (1)								LJ(2)
11.15											Jav		LJ (1)		Disc (2)	
11.20											Jav		U (1)		Disc (2)	
11.25											Jav		U (1)		Disc (2)	
11.30											Jav		LJ (1)		Disc (2)	
11.35											Jav		LJ (1)		Disc (2)	